

Group Fitness

NEWS



**CARDIO  
FITNESS CLUB**  
STARNBERG

# Änderungen im Sommerplan 2010!

Liebe Mitglieder und Kursteilnehmer,

der Sommer naht und am Pfingstwochenende bekamen wir einen Vorgeschmack auf einen hoffentlich sonnigen und wunderschön warmen Sommer. Leider ist es auch so, dass in den Sommermonaten Kurse - oft wetterbedingt - nicht so frequentiert und besucht werden wie zu den kalten Jahreszeiten. Aus diesem Grund müssen wir leider einige Kurse, die nun auch schon im nassen Frühjahr und den Wintermonaten nicht mehr so gut liefen oder gar oft ausfielen, über die heißen Tage aus dem Programm nehmen. Hinzu haben wir auf Wunsch unserer Instruktoressen noch einige kleine Veränderungen vorgenommen. Damit möchten wir Euch ein attraktiveres Programm bieten, sowie den Besuch von manchen Kursen leichter machen.

Sobald Herbst und Winter nahezukommen, setzen wir uns mit unseren Instruktoressen zusammen und beraten über eine Erweiterung des Kursprogramms - so wie jedes Jahr. Zeitgleich bauen wir jetzt ein externes Outdoor Programm auf - beachtet bitte die Aushänge - damit Ihr den Sport an der freien Natur nutzen könnt! Sollte nun genau euer Lieblingskurs nicht mehr stattfinden oder ihr Vorschläge oder Interesse an anderen Kursen haben - so gebt uns bitte ein Feedback. Denn es sind eure Besucherzahlen und Meinungen, welche den Kursplan machen!

Wir wünschen Euch viel Spaß an schönen, langen und warmen Sommerabenden und freuen uns Euch - trotz bestem Wetter - hier im Studio und auf den Trainingsflächen begrüßen zu dürfen.

Euer Cardio Team

Euer Feedback bitte an: [cardio@tombrennauer.de](mailto:cardio@tombrennauer.de)

## **Neuer Mittwoch Abend!**

*TaeBo entfällt im Sommerplan &  
WoYo wird zu Wirbelsäulen Gymnastik!*

Wirbelsäule 18:00 - 19:00  
Cardio Pump 19:00 - 20:00

Group Fitness

NEWS



CARDIO  
FITNESS CLUB  
STARNBERG

# Änderungen im Sommerplan 2010!

## Donnerstag

*75 Minuten Yoga für entspannte Teilnahme!*

Yoga 19:00 - 20:15

## Freitag

*Bauch & Dance machen eine Sommerpause!*

Der neue Sommerplan hängt  
aus ab dem 27.05  
und gilt ab dem

**07.06.2010**